

				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA- NOCHE				Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1	
Fecha de ejecución:	12	5	2025						
Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca								
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía								
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía.				Profesional a cargo:	Laura Alejandra Burgos (trabajadora social)			
Nombre de la actividad:	Actividad de mándalas								
DESARROLLO DEL TEMA									
OBJETIVO GENERAL									
Fomentar el bienestar emocional, la concentración y la estimulación cognitiva en personas mayores mediante la actividad de coloreado y decoración de mándalas.									
OBJETIVOS ESPECIFICOS									
- Estimular la motricidad fina a través del uso de diferentes materiales para colorear y decorar mándalas. - Favorecer la concentración y la atención mediante una tarea creativa que requiere enfoque y precisión. - Promover la expresión emocional mediante la realización de actividades de regulación de estrés.									
METODOLOGÍA									
MOMENTO INICIAL	<p>Para dar inicio a la actividad, se realizó una breve bienvenida a las personas mayores, destacando la importancia de dedicar tiempo a actividades que favorezcan el bienestar emocional, la relajación y la creatividad. Se explicó que la sesión consistiría en colorear y decorar mándalas, una técnica utilizada en distintas prácticas terapéuticas y artísticas por sus beneficios sobre la concentración, la calma mental y la expresión personal.</p> <p>Se dialogó con el grupo sobre el significado de los mándalas, resaltando que provienen de tradiciones orientales y que su estructura simboliza el equilibrio, la armonía y la conexión con uno mismo. También se invitó a reflexionar sobre cómo el arte puede ser una forma de autocuidado y un medio para canalizar emociones, con el fin de favorecer un entorno propicio para la introspección y el disfrute, se ambientó el espacio con música relajante de fondo.</p>								
MOMENTO CENTRAL	<p>Con los materiales distribuidos y la música relajante de fondo, los participantes comenzaron a colorear y decorar sus mándalas de forma libre y personal. Durante la actividad, se observó un ambiente de calma y concentración, donde cada persona se sumergió en el proceso creativo, eligiendo colores y técnicas según sus preferencias.</p> <p>El equipo acompañó de forma cercana, ofreciendo apoyo y motivación, y promoviendo la interacción entre los asistentes. Surgieron momentos espontáneos de conversación, lo que favoreció la socialización y el intercambio de experiencias.</p>								
MOMENTO FINAL	<p>Al finalizar la actividad, se invitó a los participantes a compartir sus mándalas y comentar brevemente cómo se sintieron durante la experiencia. Muchos expresaron satisfacción y orgullo por el trabajo realizado, destacando lo relajante y entretenido que les resultó el ejercicio.</p> <p>Se reforzó la importancia de realizar este tipo de actividades como forma de autocuidado y bienestar emocional. Finalmente, se agradeció la participación de todos, destacando el valor del espacio compartido y el impacto positivo del arte en la salud integral de las personas mayores.</p>								
RECURSOS									
- Escarcha - Tizas - Colores - Marcadores - Colbon				Personas mayores Equipo psicosocial.					
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD									
<p>La actividad fue bien recibida por los participantes, quienes mostraron disposición, interés y compromiso durante todo el desarrollo. Se observó una alta participación, acompañada de actitudes positivas, concentración y expresión creativa.</p> <p>Desde el punto de vista terapéutico, la propuesta permitió cumplir con los objetivos planteados: se estimuló la motricidad fina, se favoreció la atención sostenida, y se generó un ambiente de relajación que contribuyó al bienestar emocional. Además, se promovió la socialización y el sentido de pertenencia al grupo. El acompañamiento cercano del equipo facilitador y el uso de música relajante fueron elementos clave para el éxito de la sesión. Como aspecto a considerar para futuras actividades, se sugiere ampliar la variedad de materiales decorativos y disponer de más tiempo para quienes deseen profundizar en el trabajo artístico.</p> <p>En general, la experiencia fue positiva y valorada por las personas mayores como una instancia significativa de expresión y disfrute personal.</p>									



Responsable: Psicosocial

12/05/2025

Nombre de la actividad

Mándalas



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROYECTO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES				FORMA LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FOM-455-A-20 Versión: 2 Fecha: Mayo/2024-1223-0507/2024 Página: 1 de 1	
Nombre Unidad Operativa		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA								Fecha: 12/05/2025	
Nombre del coordinador		YENY MARTINEZ								Jornada: ☒ Noche: ☐	
Nombre de quien registra el ingreso		Pablo Puerto								ASISTENCIA ACTIVIDADES	
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FOTIA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4	
							Laura	Julian			
							Fortalecimiento Autonomía	Participación			
1	CC	17196899	Rafael	Vargas			NO	NO			
2	CC	1715176	Bernardo	Restrepo			NO	SI			
3	CC	19167775	Francisco	Rodríguez			NO	NO			
4	CC	8315936	Amado	Orampo			NO	NO			
5	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	SI			
6	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI			
7	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO			
8	CC	20549375	Zolila	Carzon			SI	NO			
9	CC	31858380	Marta	MANRIQUE			SI	NO			
10	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO	NO			
11	CC	113345976	Carlos	Mora			NO	NO			
12	CC	5248158	Francisco	Paz			NO	NO			
13	CC	19061739	Luis	Fonseca			NO	NO			
14	CC	14433715	Luis	Carjigas			NO	NO			
15	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO			
16	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO			
17	CC	17077577	Luis	Castellanos			NO	NO			
18	CC	14445224	Alejandro	Valencia			NO	NO			
19	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO			
20	CC	17141909	Carlos	Castro			NO	SI			
21	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO			
22	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO			
23	CC	7503494	Dorwin	Martinez			NO	NO			
24	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO	NO			
25	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	NO			
26	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO			
27	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	NO			



GOBIERNO DEPARTAMENTAL
DE CUNDINAMARCA

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PSM-003-028

Versión: 2

Fecha: 10/05/2023 - 05/07/2024

Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Fecha: 12/05/2025

Jornada: Día ☒ Noche ☐

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Puerto

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
TEC*	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3
							LÍNEA Fortalecimiento Autonomía	LÍNEA Línea Participación	LÍNEA
28	CC	19092609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	
29	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	
30	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	
31	CC	51965419	Luisa	Mayorga			SI	SI	
32	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	
33	CC	14977799	Mario	Monz			NO	NO	
34	CC	3093632	Jaime	Cortes			NO	SI	
35	CC	19253513	Victor	Quintero			NO	NO	
36	CC	19277345	Fabio	Londono			NO	NO	
37	CC	19349231	Willos	Herrero			SI	SI	
38	CC	5947505	Jose	Matallana			NO	NO	
39	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	
40	CC	19374921	Ruben	Sandoral			SI	NO	
41	CC	13773415	Javier	Penaranda			NO	NO	
42	CC	19273081	Alvaro	Wilson			NO	SI	
43	CC	5432655	Javier	Pena			NO	NO	
44	CC								
45	CC								
46	CC								
47	CC								
48	CC								
49	CC								
50	CC								
51	CC								
52	CC								
53	CC								